



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione "M. Fantin" Bologna

Via Stalingrado n. 105

40128 Bologna

Telefono e Fax: 051/234856

[www.caibo.it](http://www.caibo.it) [segreteria@caibo.it](mailto:segreteria@caibo.it)



Per il ciclo NATURANDO, il Gruppo Natura del CAI Sezione di Bologna, in collaborazione con l'**Associazione Naturalistica PANGEA** presenta il corso

## RICONOSCIMENTO ED USO DELLE ERBE Officinali e Mangerecce

Le erbe fanno parte della nostra vita: le incontriamo sempre, sia quando, deliberatamente, le cerchiamo esplorando la natura per individuarle e raccoglierle, sia quando, inaspettate, sbucano tenaci, in mezzo al cemento delle città, ai bordi delle strade, sui monumenti., negli spazi abbandonati o ruderali. Fin dall'antichità, le erbe sono state determinanti, in ambiti diversi della vita e della cultura. Le erbe sono state usate e si usano in cucina, si usano per il foraggio, curano le malattie, risanano le ferite, manifestano i nostri sentimenti, abbelliscono gli ambienti pubblici e privati. Dalla medicina alla cosmesi, se ne impiegano i principi attivi; dai loro scarti si ricavano conglomerati che sostituiscono materiali di sintesi, riducendo l'impatto ambientale. Le erbe sono onnipresenti e irrinunciabili ma, se non siamo operatori specializzati, ne sappiamo a sufficienza?

Questo minicorso si propone di guidarci, in modo attivo e divertente, alla conoscenza delle erbe e al loro utilizzo, per individuarne le potenzialità e darci la chiave di accesso a un mondo immenso e straordinario.



22/02/2018 - ore 20,45 c/o Sede CAI Bologna, via Stalingrado 105

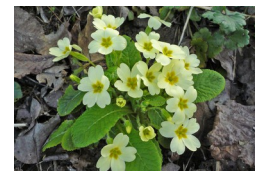
### Le piante che curano le piante

Uso delle piante spontanee per nutrire e curare le piante di giardini e terrazzi

15/03/2018 - ore 20,45 c/o Sede CAI Bologna, via Stalingrado 105

### La botanica nel piatto

Piante spontanee in cucina (erbe fiori e radici)



12/04/2018 - ore 20,45 c/o Sede CAI Bologna, via Stalingrado 105

### Fiori ed erbe in bottiglia

Uso piante aromatiche in aceti e oli

14/04/2018 - dalle ore 9,30 alle 13,30

c/o **Giardino Botanico Nova Arbora** in Via Badolo,35 a Badolo

Dopo aver riconosciuto e raccolto le erbe nel giardino ci sporcheremo le mani per preparare tutti insieme una piccola degustazione



Invitiamo tutti gli interessati alla presentazione che si terrà il giorno

**08/02/2018**

c/o Sede CAI Bologna in Via Stalingrado, 105

In questa occasione verranno aperte le iscrizioni.

Il corso si terrà al raggiungimento dei 12 partecipanti e avrà come numero massimo di iscritti 25 partecipanti

Il costo è 40 Euro per i soci (50 Euro per i non soci) e comprende le lezioni in aula, documentazione in formato elettronico e la giornata conclusiva c/o il Giardino Botanico Nova Arbora.

Per ogni ulteriore informazione potete contattare i referenti:

Maurizio Brini: [nettech@gmail.com](mailto:nettech@gmail.com) Boriana Ilieva (ONCS): [boriana.ilieva@gmail.com](mailto:boriana.ilieva@gmail.com)