



# TUTTI in CAMPO 2014

**Passeggiate botaniche** indirizzate al ***riconoscimento delle piante selvatiche mangerecce*** e ai consigli per il loro ***utilizzo in cucina.***

Le uscite si svolgeranno anche quest'anno a grande richiesta nei diversi ambienti del

**Parco dei Gessi**

**la domenica mattina dalle 10 alle 13**

## **1° uscita: 23 marzo** -

Facciamo conoscenza con le piante e i fiori di primavera: violette, primule, pratoline e tanti teneri germogli (rosole, piantaggine, bruscardoli, podagraria, l'erba brossca, la laingua d'ôca, lo streccapogn, al frabbf, la grasagaleùna ...) ci daranno l'opportunità di riscoprire l'ormai dimenticata terminologia dialettale bolognese e il valore alimentare e gustativo delle misticanze "selvagge", delle frittatine profumate e delle erbe amare.



## **2° uscita: 27 aprile** - Presso il giardino botanico Nova Arbora: LE PIANTE SELVATICHE "MANGERECCE" NEL GIARDINO E NELL'ORTO.

Donatella, curatrice del giardino Botanico Nova Arbora ha da sempre avuto un occhio di riguardo per le piante selvatiche che fa prosperare con rispetto negli ampi spazi del giardino e dell'orto. Le cercheremo insieme con l'aiuto del libro di nuova pubblicazione "LA BOTANICA... nel PIATTO" un vademecum sulle erbe selvatiche commestibili scritto da Donatella Mongardi e Teresa Gandolfi ricco di foto, notizie e ricette. Il programma comprende una pausa con piccola dimostrazione pratica sull'uso delle erbe con alcune ricette tratte dal libro.



**3° uscita: 1 maggio** - la tradizionale "gitarella fuori porta" che la luce e il calore di maggio ci invitano a fare nel Parco dei Gessi a due passi dalla città, ci darà l'occasione per incontrare le roselle, la salvia dei prati, il luppolo, la malva, la pimpinella, il peggale, i ciucatt, l'erba limauna, l'urtiga... come direbbero i nostri nonni. Capiremo come raccogliere e su straordinaria e gentile concessione, limitata all'uscita, anche portare a casa le erbe riconosciute per una semplice preparazione a casa vostra.

**4° uscita: 15 giugno** - Presso il giardino botanico Nova Arbora: "LA BOTANICA... nel PIATTO"  
Giugno, da sempre ricco di profumi ci regala erbe e fiori in abbondanza. Approfittiamone per memorizzare, durante la visita al giardino e all'orto, i sentori delle piante più profumate per poi risentirne il sapore a tavola coi suggerimenti, con l'esperienza e le ricette di Donatella. Oli aromatizzati, aceti, burri e liquorini, proveremo di fare qualche preparazione di "BOTANICA ..NEL PIATTO."



**5° uscita: 9 novembre** - prepariamo il nostro corpo all'inverno con le piante che ci alimentano e ci curano allo stesso tempo. Ritroveremo in campo nuovi germogli e erbe tenere ricche di fibra, sali minerali e bacche ricche di vitamina c. Saranno di nuovo da gustare in torte salate, quiche e focacce, le ortiche, il farinello, il tarassaco, la malva, i radecc, l'erba dal fonz. Si farà molta attenzione alle bacche di rosa canina (in bolognese pinzicul) per l'importanza che avranno nell'imminente inverno con suggerimenti per il migliore utilizzo in cucina.

Il costo per ogni uscita è di 8 €, a parte la visita a Nova Arbora che costerà 10 €. È possibile la partecipazione anche a uscite singole. È gradita la prenotazione.

Materiale per l'uscita: macchina fotografica e block notes.

**ORARIO E PUNTO DI RITROVO PER LE USCITE AL PARCO DEI GESSI:**  
ore 9,45 al parcheggio dell'ARCI Bellaria di San Lazzaro di Savena, presso il recinto dell'orto didattico. Per informazioni e prenotazioni:  
[sanlazzarointransizione@gmail.com](mailto:sanlazzarointransizione@gmail.com)  
oppure Alberto 320 5696189.

**ORARIO E PUNTO DI RITROVO PER "LA BOTANICA...NEL PIATTO":**  
ore 10 al Giardino botanico Nova Arbora via Badolo 35 - Sasso Marconi  
Per informazioni e prenotazioni: Donatella 051847581- cell 3473168937