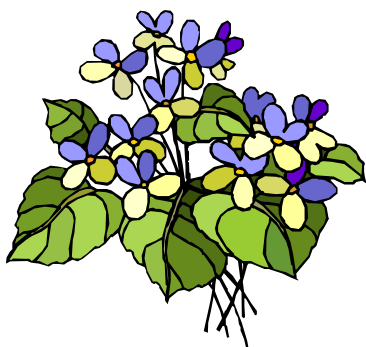


## TUTTI in CAMPO 2013

**Passeggiate botaniche** indirizzate al **riconoscimento delle piante selvatiche mangerecce** e ai consigli per il loro **utilizzo in cucina** e notizie sulla loro **importanza ambientale**.

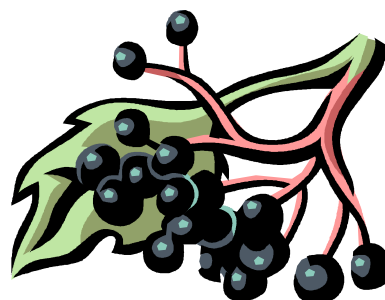
Le uscite si svolgeranno nei diversi ambienti del  
**Parco dei Gessi**

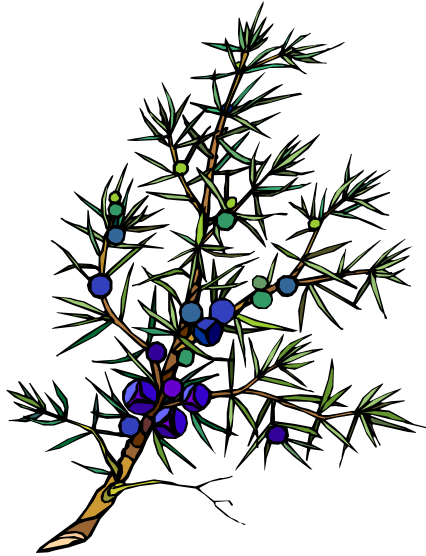
**la domenica mattina dalle 10 alle 13**



**1° uscita: 17 marzo** - Facciamo conoscenza con le piante e i fiori di primavera: violette, primule, pratoline e tanti teneri germogli (bruscandoli, podagraria, lo streccapogn, vitalba, rovo... ) ci daranno l'opportunità di riscoprire il valore alimentare e gustativo delle misticanze "selvagge", delle frittatine pasquali e delle erbe amare.

**2° uscita: 5 maggio** - La luce ed il calore delle giornate di maggio ci permetteranno di incontrare le rosule, la borsa del pastore, i lampascioni, gli strigoli, la salvia dei prati, il sambuco e la robinia ma non solo, avremo a disposizione ogni ben di dio, ci perderemo in un mare d'erba... ma tutta mangereccia.





**3° uscita: 2 giugno** - pomeriggio dalle 15,30 alle 18,30. Visita guidata all'orto dell' Azienda Agricola Nova Arbora per riconoscere le erbe aromatiche spontanee in Italia (melissa, elicriso, ginepro, aglio, timo, nepitella, santoreggia, assenzio, ruta, ecc...), e quelle alloctone (cren dragoncello, rabarbaro, arquebuse, erba di s.pietro, ecc.) . A seguire visita al giardino nella sezione "orto dei veleni" per capire che non tutto ciò che cresce naturalmente si può mangiare (vedremo l'aconito, la cicuta, la belladonna, la mandragora, la dulcamara e tante altre specie da quelle tossiche alle mortali).

**4° uscita: 10 novembre** -

Anche l'autunno, con il ritorno di temperature più fresche e piogge ristoratrici, ci riserva una seconda primavera che incita il terreno ad emettere nuove piante e a regalarci giovani teneri germogli. Saranno di nuovo da gustare l'ortica, il tarassaco, l'erba brocca, la pimpinella, la malva, il farinello, la senape, il crespigno...che renderanno gustose zuppe e torte salate.



Il costo per ogni uscita è di 8€ (i bambini non pagano), a parte la visita a Nova Arbora che costerà 10€. È possibile la partecipazione anche a uscite singole. È gradita la prenotazione.

Materiale per l'uscita: macchina fotografica e block notes.

Per informazioni e prenotazioni:

[sanlazzarointransizione@gmail.com](mailto:sanlazzarointransizione@gmail.com)

oppure Alberto 320 5696189.

**ORARIO E PUNTO DI RITROVO:** ore 9,45 al parcheggio dell'ARCI Bellaria di San Lazzaro di Savena, presso il recinto dell'orto didattico.



Col patrocinio del Parco dei Gessi Bolognesi e dei Calanchi dell'Abbadessa